

朝が変われば、毎日が変わる。

時差BIZ

GO! SMART TSUKIN



東京都

朝が変われば、 毎日が変わる。

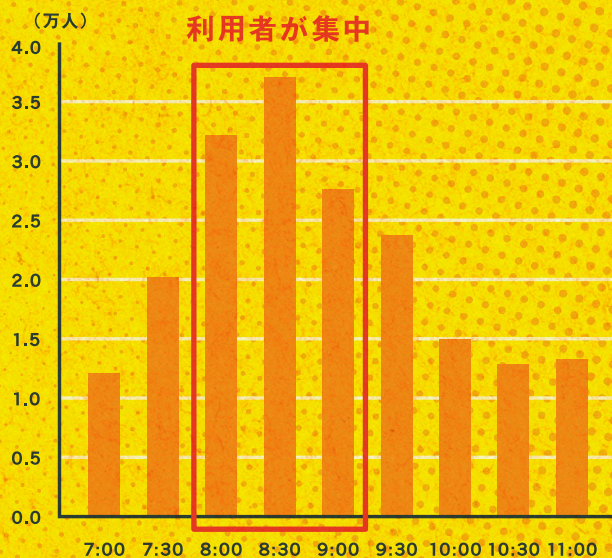
満員電車は、働く人にとって毎朝の戦い。
そんな常識、そろそろ変えていこう。

ひとりひとりが出勤時間をずらして、
通勤ラッシュをなくしていく
「時差Biz」の時代へ。

家族とゆっくり過ごしてから出勤したり、
いつもより早く出勤したら、
早く帰って習い事に。

満員電車で仕事の前から疲れてしまうよりも、
きっと働く意欲もみなぎってくるはず。

通勤が快適に変わるだけで、
働き方も、暮らしも、スマートに。
さあ、新しい朝の常識をはじめよう！



新宿エリアの鉄道利用者数の時刻分布

【参考】国土交通省、平成24年大都市交通センサス分析調査報告書





「時差Biz」は、 働く人にも、企業にも、メリットあり！

メリット

1

通勤ラッシュの緩和

- ・満員電車のストレスから解放される。
- ・新聞や雑誌、パソコンなどを開けることで、通勤時間を有効活用できる。



毎日の通勤時間が快適に！



朝・夕の時間を自由に活用

- ・遅めに出社することで、子どもを保育園に送ったり、ジョギングする時間に。
- ・早めに出社し、早めに仕事を終わらせることで、夕方は趣味や家族との時間に。



こころにも、暮らしにも、
ゆとりが生まれる！

メリット

2



働く意欲につながる

- ・通勤でのストレスがなくなり、働く意欲が向上する。
- ・朝に仕事がない時は遅く出社するなど、効率的な働き方ができる。



企業の生産性がアップ！

メリット

3



時差Biz

参加企業募集中!



【実施期間】平成30年7月9日(月)～8月10日(金)

期間中に時差Bizを実施する企業を募集します。

時差Bizは、東京2020年大会を見据えて、

継続的に取り組んでいきます。

応募方法の詳細は、下記WEBサイトをご確認ください。

<https://jisa-biz.tokyo>



お問い合わせ

東京都主催 時差Biz運営事務局

〒107-0062 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館15階(アクセスヒューマネクスト内)

TEL:03-3479-0254(電話受付 平日9:30～18:30)

FAX:03-5413-3020 MAIL:jisa-biz@access-t.co.jp

※本事業の事務局は、東京都より株式会社アクセスヒューマネクストに運営委託しております。