



鉄道事業者の取組



東日本旅客鉄道株式会社



東武鉄道株式会社



西武鉄道株式会社



京成電鉄株式会社



京王電鉄株式会社



小田急電鉄株式会社



東京急行電鉄株式会社



京浜急行電鉄株式会社



東京地下鉄株式会社



首都圏新都市鉄道株式会社



東京臨海高速鉄道株式会社



東京都交通局

朝が変われば、毎日が変わる。



ポイント付与・特典付与等

指定時間に改札または専用機器へのタッチや、指定の列車への乗車などにより、ポイントや景品がもらえます。



KEIO

時差通勤でポイント貯まる!

楽得通勤 キャンペーン

2017.7/11(※)~7/25(※) 10日間開催 平日のみ 新宿駅 渋谷駅

通勤時間を少しづらせば ゆったりおトク。

新宿駅-渋谷駅の混雑時間帯 7:50~8:50

ラッシュの前後でポイント貯まる!

OFF-PEAK!

京王グループ共通ポイント KEIO

合計最大 **300** ポイント!!

東西線

早起き キャンペーン

最大20,000円分の商品券もGET!

東京メトロ

PI

いつもよりちょっと早起きして
自動改札機にICカードをタッチ!
早起きメダルを貯めて
最大20,000円分の商品券をGETしよう!!

ポイント付与・特典付与等



指定時間に改札または専用機器へのタッチや、指定の列車への乗車などにより、ポイントや景品がもらえます。



総武線 夏の早起き応援キャンペーン

早起きでポイントあたる!

2017年 7/11(土)から 7/31(月)まで

秋葉原 - 千葉間の NewDays KIOSK KIOSK

開店時間から朝7時までに Suica 200円以上のお買いものを 使って 10回以上された方の中から 抽選で

500名様に 10,000円

Suicaポイントプレゼント! 相当分の

朝が変われば、毎日が変わる。

毎日 おトクなクーポン ももらえる!

ポイントをためて 225名様に 豪華景品が あたる!

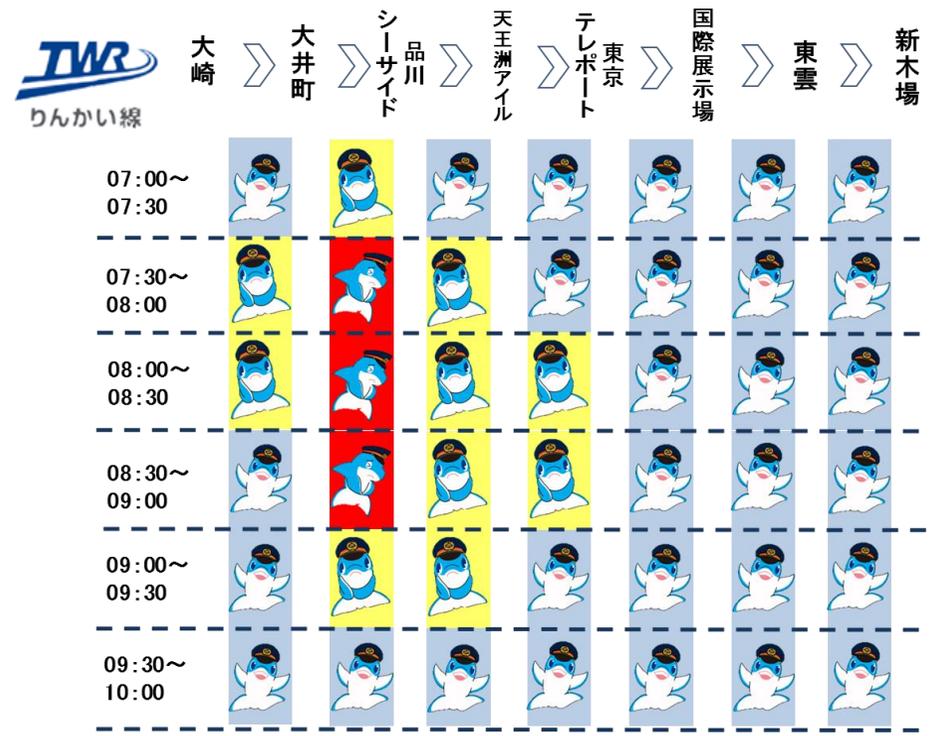
時差Biz GO! SMART TSUKIN

朝活応援・時差Bizキャンペーン

日暮里・舎人ライナー 2017.7.11(火)~25(火) 平日限定

混雑の見える化

スマートフォンのアプリやホームページ、駅のポスターで電車の混雑状況が分かります。



南流山駅

平日 朝ラッシュ時間帯 上り(秋葉原行き)

この列車が特に混雑しています

7:34	区快	7:36	普通
7:42	区快	7:45	普通
7:58	区快	8:00	普通

※上記時刻は南流山駅の出発時刻です
平日朝ラッシュ時間帯上り(秋葉原行き)の混雑のピークは、北千住駅到着7時40分ごろ~8時15分ごろです。

「オフピーク」通勤・通学と「分散乗車」にご協力をお願いします



- JR 東日本
- TOBU
- 西武鉄道
- KSEI GROUP
- KEIO
- odakyu ELECTRIC RAILWAY
- 東急電鉄
- KEIKYU 京急電鉄
- 東京メトロ
- つくばエクスプレス TSUKUBA EXPRESS
- TWR りんかい線
- 都営交通 TOEI TRANSPORTATION

朝が変われば、毎日が変わる。

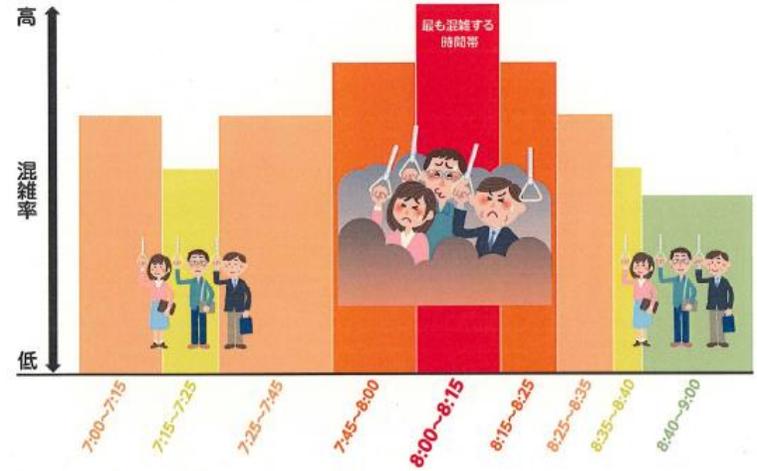


混雑の見える化

スマートフォンのアプリやホームページ、駅のポスターで電車の混雑状況が分かります。



代々木上原到着時の混雑状況 (上り朝方ラッシュ時間帯)



あんしんを羽ばたく力に——京急グループ

オフピーク乗車にご協力ください。



京急蒲田駅発(平日上り)列車混雑状況表

発車時刻	種別	行先	編成両数	混雑の割合
6:53	特急	青砥	12両	混雑の割合低
6:57	エアポート急行	印旛日本医大	8両	混雑の割合低
7:01	普通	品川	6両	混雑の割合低
7:06	特急	青砥	12両	混雑の割合中
7:08	エアポート急行	印旛牧の原	8両	混雑の割合低
7:10	普通	品川	6両	混雑の割合低
7:13	特急	青砥	12両	混雑の割合中
7:18	エアポート急行	印旛牧の原	8両	混雑の割合低
7:20	特急	青砥	12両	混雑の割合中
7:22	普通	品川	6両	混雑の割合低
7:25	快特	品川	12両	混雑の割合中
7:27	エアポート急行	高砂	8両	混雑の割合低
7:31	特急	青砥	12両	混雑の割合中
7:32	普通	品川	6両	混雑の割合低
7:37	快特	品川	12両	混雑の割合中
7:39	エアポート急行	印旛牧の原	8両	混雑の割合低
7:43	特急	青砥	12両	混雑の割合中
7:44	普通	品川	6両	混雑の割合低
7:47	快特	品川	12両	混雑の割合中
7:48	エアポート急行	高砂	8両	混雑の割合低
7:52	特急	青砥	12両	混雑の割合中
7:53	普通	品川	6両	混雑の割合低



朝が変われば、毎日が変わる。



着席サービス

着席して通勤できる列車が運行します。



朝が変われば、毎日が変わる。



臨時列車の運行

「時差Bizライナー」・「時差Bizトレイン」を運行します。

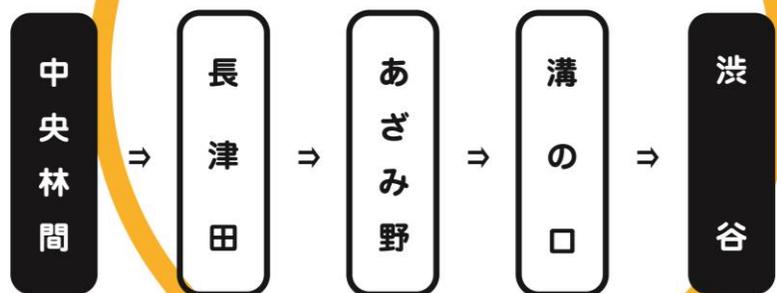


グッチョイモーニング
GOOD CHOICE MORNING

中央林間 → 渋谷、わずか4駅！

時差Bizライナー

29分



6:04発 6:14発 6:21発 6:29発 6:43着

限定運行
7.11 火
- 21 金
(平日)

押上行
半扉内各駅停車



時差Biz
TRAIN
7.11-14, 18-21

東急電鉄は「時差Biz」を推進しています。時差Bizライナー運行に伴い、通常ダイヤの一部列車に特別変更等が生じます。詳しくは、各駅のポスター、ホームページをご確認ください。東急電鉄



駅・車両広報

朝が変われば、毎日が変わる。



駅構内や車両等、多くの利用者の目の触れるところで
宣伝しています。

スマリーマン、いざ出勤!

満員電車は、働く私たちにとって毎朝の戦い。そんな常識、そろそろ変えていこう。ひとりひとりが出勤時間をずらして、通勤ラッシュをなくしていく「時差Biz」の時代へ。家族とゆっくり過ごしてから出勤したり、いつもより早く出勤したら、早く帰って賢い事に。満員電車で仕事の前から疲れてしまうよりも、きっと働く意欲もみなぎってくるはず。通勤が快適に変わるだけで、働き方も、暮らしも、スマートに。さぁ、新しい朝の常識をはじめよう!

朝が変われば、毎日が変わる。

GO! SMART TSUKIN

東京都

リーフレット

朝が変われば、毎日が変わる。

満員電車は、働く人にとって毎朝の戦い。そんな常識、そろそろ変えていこう。ひとりひとりが出勤時間をずらして、通勤ラッシュをなくしていく「時差Biz」の時代へ。家族とゆっくり過ごしてから出勤したり、いつもより早く出勤したら、早く帰って賢い事に。満員電車で仕事の前から疲れてしまうよりも、きっと働く意欲もみなぎってくるはず。通勤が快適に変わるだけで、働き方も、暮らしも、スマートに。さぁ、新しい朝の常識をはじめよう!

利用者数集中

時間	利用者数
7:00	1.5
7:30	2.5
8:00	3.5
8:30	4.0
9:00	3.5
9:30	2.5
10:00	1.5
10:30	1.5
11:00	1.5

朝・夕の時間を自由に活用

通勤ラッシュの緩和

梅田に出社することで、子どもを保育園に送ったり、ジョギングする時間に。早めに出社し、早めに仕事を終わらせることで、夕方は職場や家庭との時間に。

梅田に出社することで、子どもを保育園に送ったり、ジョギングする時間に。早めに出社し、早めに仕事を終わらせることで、夕方は職場や家庭との時間に。

通勤ラッシュの緩和

- ・満員電車のストレスから解放される。
- ・通勤ラッシュ、パソコンなどを開けることで、通勤時間を有効活用できる。

毎日の通勤時間が快適に!

働く意欲につながる

通勤でのストレスがなくなり、働く意欲が向上する。朝に仕事がない日は遅く出社するなど、臨時的な働き方ができる。

企業の生産性がアップ!

メリット 1

メリット 2

メリット 3

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-