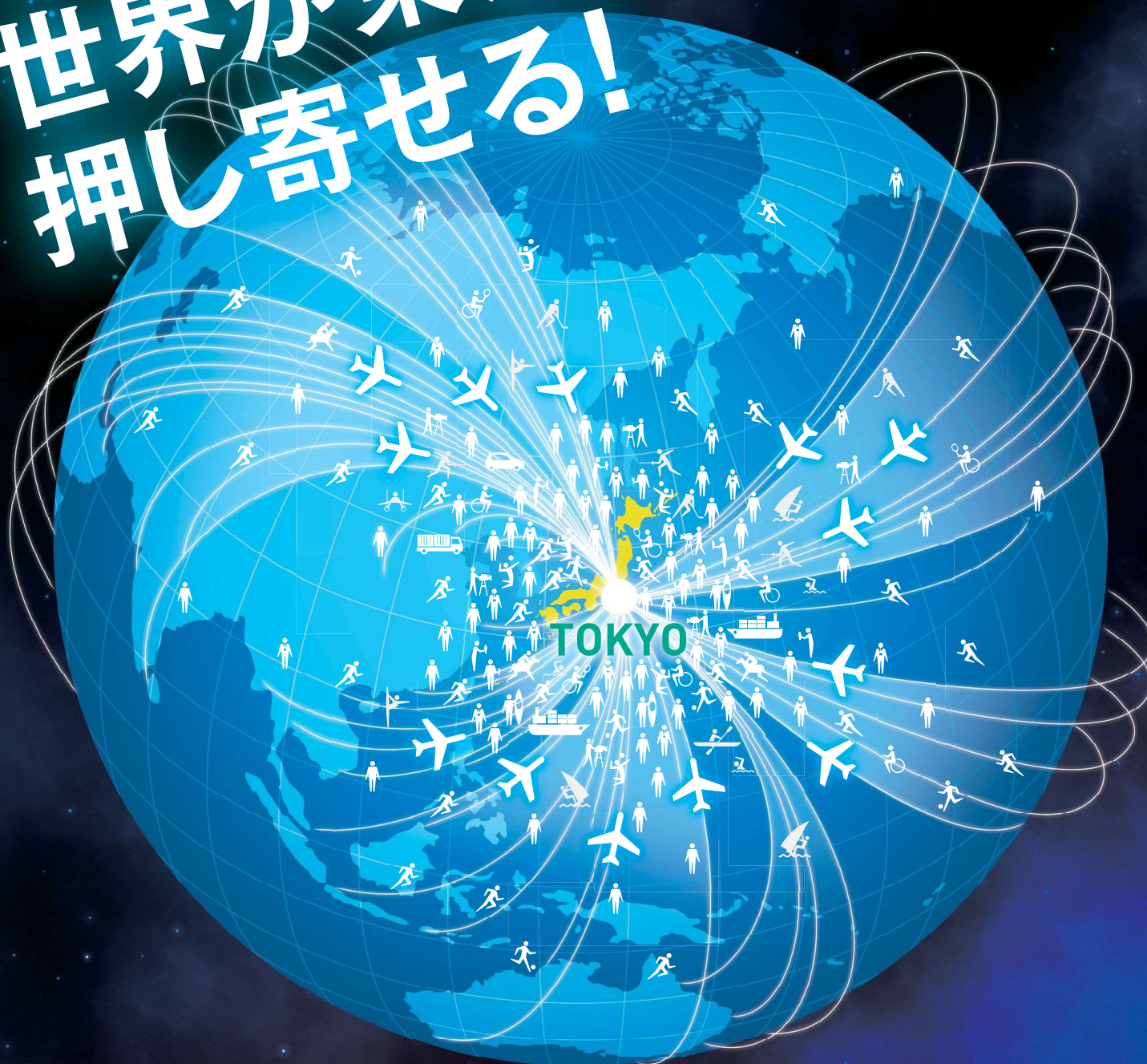
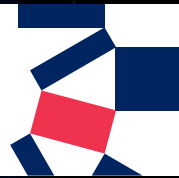


2020年夏 世界が東京に 押し寄せる!

公認プログラム
街づくり



そんな東京をスムーズにするために、あなたのご協力をお願いします。

大会期間中は約1,300万人が暮らす東京を中心に、選手・観客など延べ1,000万人以上の人々を迎え、道路や公共交通の大変な混雑が見込まれます。

住んでいる人も、訪れる人も、より快適な東京へ

スムーズBiz



都心の混雑を避けて
自宅などで仕事の
効率アップ



ピーク時間を避けて
気持ちよく出勤



東京2020大会期間中
計画的な移動で
混雑を緩和

3つの取組で、新しい働き方の東京モデル



東京都

想像してみよう。 2020年夏の 過ごし方

道路交通の混雑
緩和へのご協力が
必要な期間

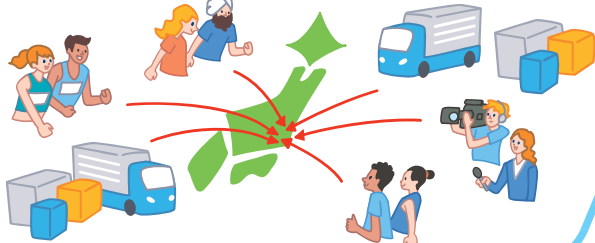
鉄道など公共交通
の混雑緩和へのご
協力が必要な期間

2020年 カレンダー

オリンピック：
7月24日～8月9日
パラリンピック：
8月25日～9月6日

日	月	火	水	木	金	土
7/19	20	21	22	23 海の日	24 開会式 スポーツの日	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8
9 開会式	10 山の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 開会式	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5
6 閉会式	7	8	9	10	11	12

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会
期間中は、選手や大会関係者、メディア、観客等、
延べ **1,000万人** 以上の人々が東京を訪れます。



1日あたり「首都高を走る車が約 **7万台** 増加」
「最大 **80万人** の観客等が鉄道を利用」
することが見込まれ、混雑が予想されます。

そこで、交通混雑を避けるため、事前の準備が重要です。

[お取り組みいただきたい例]

テレワークの実施



時差出勤の実施



計画的な休暇の取得



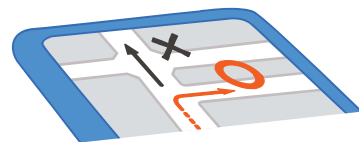
公共交通（電車・バス）の利用



早めのお中元等、大会前後の宅配



混雑するルート・時間の回避



今から家族、同僚など、皆さままで大会時の過ごし方を話し合ってみませんか？
そして準備を整え、東京2020オリンピック・パラリンピックを楽しみましょう。



スムーズBizについて

スムーズBiz



<https://smooth-biz.tokyo/>



〈お問い合わせ〉
都市整備局 都市基盤部
調整課
TEL : 03-5388-3329

大会時の交通需要マネジメントの取組について

2020tdm



<https://2020tdm.tokyo/>



〈お問い合わせ・ご意見〉
2020TDM推進プロジェクト運営事務局
Mail: info@2020tdm.tokyo TEL: 0120-108-030
受付時間 10:00~12:00, 13:00~17:00 (土・日・祝日、年末年始を除く)